

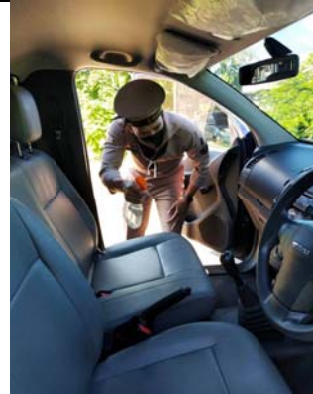


เอกสารประกอบคำแนะนำสำหรับทำความสะอาด ทำลาย และฆ่าเชื้อโรค

ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โควิดไวรัสสามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นระยะเวลา 2 ชั่วโมง ถึง 9 วัน หลักการในการทำลายเชื้อจะต้องใช้ในปริมาณที่สามารถฆ่าเชื้อได้ในเวลาสั้น องค์การอนามัยโลกแนะนำสารที่มีประสิทธิภาพในการ กำจัดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ภายในระยะเวลา 1 นาที ได้แก่ แอลกอฮอล์ 62-70% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.1% และไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5% โดยมีคำแนะนำความเข้มข้นสำหรับพื้นผิวต่างๆ ดังนี้



| ชนิดสารฆ่าเชื้อ | การใช้งาน | ข้อควรระวัง |
|----------------------------------|---|--|
| แอลกอฮอล์ | สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะ | ติดไฟง่าย |
| โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว) | -ใช้กับพื้นผิววัสดุแข็ง ไม่มีรูพรุนเช่นเซรามิก สแตนเลส แต่ไม่เหมาะกับพื้นผิวโลหะ - สำหรับพื้นผิวทั่วไป ควรใช้ความเข้มข้น 500-1000 ppm - สำหรับพื้นผิวที่มีการปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ อาเจียน ควรใช้ความเข้มข้น 5000 ppm | ห้ามผสมกับผลิตภัณฑ์แอมโมเนีย |
| ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ | ไม่เหมาะกับโลหะและผลิตภัณฑ์ที่มีการเคลือบสี | -ห้ามผสมกับคลอรีน -มีความเป็นกรดสูง มีฤทธิ์กัดกร่อน |



ผู้ปฏิบัติงาน

- พลัซที่มีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุด ปฏิบัติงาน แจ้งหัวหน้างาน และพบแพทย์ทันที หรือหากเคยไปในประเทศเสี่ยงตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุข หรืออยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- ผู้ปฏิบัติงาน ต้องดูแลสุขภาพอนามัย มีการป้องกันตนเอง โดยล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือ เจลแอลกอฮอล์ รวมทั้งหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และหากทำงานในบริเวณที่มีคนอยู่จำนวนมาก อาจสวมหน้ากากผ้าเพื่อป้องกันตนเอง
- พลัซ ให้ล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อน การสัมผัสอาหารและอุปกรณ์ต่างๆ และสวมถุงมือ รวมทั้ง ควรสวมหน้ากากผ้าเพื่อป้องกันตนเอง
- ผู้ปฏิบัติงานที่ดูแลความสะอาดและผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ให้ใช้หน้ากากผ้า สวมถุงมืออย่าง ฝ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง และใช้ปากคีบด้ามยาวเก็บขยะ และใส่ถุงขยะ ปิดปากถุงให้มิดชิด นำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ แล้วล้างมือให้สะอาดทุกครั้งภายหลัง ปฏิบัติงาน หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และเมื่อ ปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน หากเป็นไปได้ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

ตัวยานพาหนะ

- ทำความสะอาดบริเวณที่ผู้โดยสารสัมผัสบ่อย เช่น ที่พักแขน พนักพิง ราวจับ เบาะนั่ง และให้ระบายอากาศภายในรถ
- ห้องส้วมในรถ ให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาด ทูบรอบที่ให้บริการ และหาก การเดินทางระยะยาว ควรเพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดและเน้นในจุดสำคัญที่ผู้โดยสารสัมผัสบ่อย เช่น ที่จับประตู ที่กดชักโครก สายฉีดชำระ ก๊อกน้ำ เป็นต้น จัดให้มี สบู่สำหรับล้างมือ หรือเจล แอลกอฮอล์ และกระดาษเช็ดมือในห้องน้ำให้เพียงพอ

คำแนะนำสำหรับผู้โดยสาร

- หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อย หอบ ควรงดเดินทาง
- ผู้โดยสารอาจจัดเตรียมหน้ากากผ้า และเจลแอลกอฮอล์ เพื่อใช้ระหว่างการเดินทาง และหลีกเลี่ยงไม่ อยู่ใกล้ชิดผู้ที่มีอาการหวัด มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก
- หากเป็นไปได้ให้ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจล แอลกอฮอล์ หลังจากให้บริการแก่ผู้ที่มีความเสี่ยง ก่อนรับประทานอาหาร และหลังใช้ส้วม รวมทั้งหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่ จำเป็น

การทำความสะอาดแบ่งตามประเภทยานพาหนะดังนี้รถโดยสาร ทั้งแบบปรับอากาศและไม่ปรับอากาศ

- ให้ทำความสะอาดในจุดสำคัญที่ผู้โดยสารสัมผัสบ่อย เช่น ราวจับบริเวณประตู ที่จับเหนือหัวผู้โดยสาร เบาะนั่งและ พนักพิงทั้งด้านหน้าและด้านหลัง เป็นต้น ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทูบรอบที่ให้บริการ และให้ระบายอากาศภายในรถ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

รถยนต์โดยสารใหญ่ปรับอากาศ ที่มีห้องน้ำ

- ให้ทำความสะอาดในจุดสำคัญที่ผู้โดยสารสัมผัสบ่อย (เช่น ราวจับบริเวณประตู ที่จับเหนือหัวผู้โดยสาร เบาะนั่งและ พนักพิงทั้งด้านหน้าและด้านหลัง ที่พักแขน ไฟและช่องแอร์เหนือผู้โดยสาร เป็นต้น) และ อุปกรณ์ในการให้บริการอื่นๆ (เช่น ที่วางแก้ว ปุ่มปรับระดับ เป็นต้น) ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทูบรอบที่ให้บริการ กรณีที่มีการเปลี่ยน ผู้โดยสาร ระหว่างทางควรเพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดให้มากขึ้น และให้มีการระบายอากาศ ภายในรถ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
- สำหรับห้องน้ำในรถ ให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดทูบรอบที่ให้บริการ และเน้นใน จุดสำคัญที่ผู้โดยสารสัมผัสบ่อย เช่น ที่จับประตูห้องน้ำ โถส้วม ที่กดชักโครก เป็นต้น และจัดให้มีสบู่ สำหรับล้างมือ หรือเจลแอลกอฮอล์ และกระดาษเช็ดมือในห้องน้ำให้เพียงพอ

รถยนต์โดยสารขนาดเล็ก

- ให้ทำความสะอาดในจุดสำคัญที่ผู้โดยสารสัมผัสบ่อย (เช่น ที่จับเปิดประตูด้านในและด้านนอก ที่จับ เหนือหัวผู้โดยสาร กระจกภายในรถ เบาะนั่งและพนักพิงทั้งด้านหน้าและ ด้านหลัง ที่พักแขน ที่ปรับ ระดับเบาะ ช่องแอร์ คอนโซลหน้ารถ เป็นต้น) ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทูบรอบที่ ให้บริการ และให้มี การระบายอากาศภายในรถ อย่างน้อย วันละ 2 ครั้ง
- ทำความสะอาดจุดที่อาจมีการสะสมเชื้อโรคเป็นประจำ เช่น ผ้ามาน

การทำความสะอาดหลังจาก รับ ส่ง ผู้ที่มีความเสี่ยง ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID 19)



๑. ใช้แอลกอฮอล์ หรือ ไฮเตอร์ ๕๐ มล. ผสมน้ำ ๑ ลิตร เช็ดทำความสะอาดภายในรถ

๒. นำเสื้อผ้าใส่ถุงคัดแยกและทำความสะอาด โดยหัดม อย่างน้อย ๒๐ นาที



๓. หน้ากาก ถุงมือที่ใช้แล้ว ให้ทิ้งในถุงแดง และทำลายทิ้ง ฝากโรงพยาบาลทำลาย

